

募集 2011年 NSVA ウォーキング指導者養成教室

ウォーキングは‘転ばぬ先の貯筋力！ 心身の健康支える貯筋力！ 人生支える貯筋力’
人は動くことから始まり、動くことの一步は「歩く」ことで始まります

現在の日本は人生90年に向かっていきます。その充実を図るには、日ごろの行動で正しく歩き、
よりよき人生を送るため、自身のためはもとよりウォーキングの指導資格を取り
スポーツボランティアとして多くの人たちの手助けをしてみませんか？

NPO 法人日本スポーツボランティア・アソシエーション理事長の宇佐美彰朗ほか NSVA 有資格者が、
皆さんに易しく指導いたします。

ウォーキング指導者となるためには、初級コース、中級コースそして上級コースと、各コースを2ヶ月間で修了し、ウォーキングの基礎（3段階）を学んだ後、最終的には「指導者コース」を集中研修の形で学んでいただきます。尚、受講日の自由選択制もあります。

研修内容：

- 開催場所：NPO 法人日本スポーツボランティア・アソシエーション（NSVA 事務所）

〒169-0073 新宿区百人町2-23-25 (財) スポーツ会館内 2F

- 日 時：2011年2月から（毎月2回の頻度で研修実施予定）

- 研修日程：「2011・NSVA ウォーキング指導者養成研修」日程

スケジュール（予定）

*初級コース 4回実施



*中級コース 4回実施



*上級コース 4回実施



*指導者コース（終日コース）

実施予定日	2月12日(土)	2月26日(土)	3月12日(土)
	3月26日(土)	4月9日(土)	4月23日(土)
	5月14日(土)	5月28日(土)	6月11日(土)
	6月25日(土)	7月9日(土)	7月23日(土)
	8月13日(土)	8月27日(土)	9月10日(土)
研修時間	午前 9時30分～10時30分	講義	
	10時30分～11時30分	実技	
2011年4月9日(土) 午前9時30分～11時30分			
14時30分～16時30分			
18時～20時 の予定			
7月9日(土) 予定			

- 研修費：初級・中級・上級3コース一括 30,000円
指導者コース 10,000円
全コース 40,000円 (テキスト代含む)

- 払込方法：振込用紙は、開催事務局に請求、又は
郵便振替口座：00140-9-407175 NPO 法人 NSVA へ振込み

- 申し込み：2011年2月1日～随時

- 詳しくはNSVA事務局に問合せ願います。

「2011・NSVAウォーキング指導者養成教室」担当 小黒

〒169-0073 東京都新宿区百人町3-1-6 西戸山タワーホームズ 地下1階 NSVA 事務局

TEL/FAX 03-3366-0506

Eメール：info@nsva.or.jp

2011年2月

キ リ ト リ セ ン

「2011・NSVAウォーキング指導者養成教室」受講申込用紙

氏 名：_____ 年 月 日生年 齢：_____ 才

住 所：(〒 _____) _____

TEL：_____ 携帯：_____

E-mail：_____ 携帯 mail：_____